

SCUOLE DI PASIAN DI PRATO - ANNO SCOLASTICO 2022-2023  
MENU PRIMAVERA/ESTATE

Il menù segue le linee guida del Friuli Venezia Giulia

Nido

Revisione del 05/07/22

Settimana	Pasto	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Spuntino del mattino	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca
	Pranzo	Minestra di legumi con pastina Caprese con mozzarella e pomodori Verdure di stagione, pane, frutta	Insalata di orzo e verdure Frittata Verdure di stagione, pane, frutta	Antipasto di verdure Lasagne/pasta pasticcciata al ragù di manzo Pane, frutta/macedonia	Pollo al limone con patate Verdure di stagione, pane, frutta	Pasta olio e parmigiano Pesce gratinato Verdure di stagione, pane, frutta
2	Spuntino del pomeriggio	Thè e biscotti	Crostini e frutta fresca	Yogurt bianco con aggiunta di frutta	Pane e frutta	Crostini e infuso
	Spuntino del mattino	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca
3	Pranzo	Pasta al pomodoro e basilico Uova strapazzate Verdure di stagione, pane, frutta	Antipasto di verdure Pasta ai legumi Pane, frutta	Crema di verdure con riso Straccetti di carne bianca con patate Verdure di stagione, pane, frutta	Cous cous con verdure Polpette di pesce Verdure di stagione, pane, frutta	Antipasto di verdure Pizza margherita Pane, frutta/macedonia
	Spuntino del pomeriggio	Thè e biscotti	Crostini e infuso	Pane e frutta	Yogurt bianco con aggiunta di frutta	Crostini e frutta fresca
4	Spuntino del mattino	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca
	Pranzo	Crema di legumi con farro Montasio e ricotta Verdure di stagione, pane, frutta	Pasta alle verdure Polpette di manzo Verdure di stagione, pane, frutta	Pesce con patate insalata Verdure di stagione, pane, frutta	Pasta burro e parmigiano Bocconcini di pollo Verdura di stagione, pane, frutta	Riso alle verdure Omelette Verdura di stagione, pane, frutta
4	Spuntino del pomeriggio	Crostini e infuso	Pane e frutta	Yogurt bianco con aggiunta di frutta	Crostini e frutta fresca	Thè e biscotti
	Spuntino del mattino	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca
4	Pranzo	Crema di patate e verdure con pastina Crocchette/polpette di legumi Verdure di stagione, pane, frutta	Pasta integrale al pesto Rolle di frittata Verdure di stagione, pane, frutta	Antipasto di verdure Arrostito di carne bianca (caldo/freddo) con patate pane, frutta	Riso alle verdure Pesce al forno Verdure di stagione, pane, frutta	Cous cous con verdure Latteria e stracchino Verdure di stagione, pane, frutta
	Spuntino del pomeriggio	Crostini e frutta fresca	Thè e biscotti	Pane e frutta	Yogurt bianco con aggiunta di frutta	Thè e biscotti

A ogni pasto è presente il pane e la frutta fresca. Le verdure potrebbero variare in funzione della disponibilità stagionale.  
Per rispondere al gradimento e all'adeguatezza nutrizionale, le ricette possono subire dei cambiamenti mantenendo l'alimento base (carne, pesce, legumi, ecc).  
Per garantire la massima variabilità le specie di pesce utilizzate saranno merluzzo, nasello, halibut, limanda, platessa e trota.