

SCUOLE DI PASIAN DI PRATO - ANNO SCOLASTICO 2022-2023
MENU AUTUNNO/INVERNO

Il menù segue le linee guida del Friuli Venezia Giulia

Nido

Revisione del 05/07/22

Settimana	Pasio	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Spuntino del mattino	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca
	Pranzo	Minestra di verdure con orzo Omelette Piselli e verdura di stagione, pane, frutta	Antipasto di verdure Frico con polenta Pane, frutta	Pasta alle verdure Polpettine di legumi Verdure di stagione, pane, frutta	Brodo vegetale con pastina Pollo al forno con patate Verdure di stagione, pane, frutta	Riso alla parmigiana Pesce gratinato Verdure di stagione, pane, frutta
2	Spuntino del pomeriggio	Yogurt bianco con aggiunta di frutta	Crostini e frutta fresca	Thè e biscotti	Pane e frutta	Crostini e infuso
	Spuntino del mattino	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca
3	Pranzo	Crema di legumi con crostini Montasio e stracchino Verdure di stagione, pane, frutta	Riso al pomodoro Uova strapazzate Verdure di stagione, pane, frutta	Crema di verdure con miglio/farro Carne bianca con patate Verdure di stagione, pane, frutta	Antipasto di verdure Lasagne/pasta pasticciata al ragu' di manzo Pane, macedonia	Pasta integrale alle verdure Pesce al forno Verdure di stagione, pane, frutta
	Spuntino del pomeriggio	Thè e biscotti	Crostini e infuso	Pane e frutta	Yogurt bianco con aggiunta di frutta	Crostini e frutta fresca
4	Spuntino del pomeriggio	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca
	Spuntino del mattino	Crostini e infuso	Pane e frutta	Yogurt bianco con aggiunta di frutta	Crostini e frutta fresca	Thè e biscotti
4	Pranzo	Pasta al pesto di broccoli Formaggio Verdure di stagione, pane, frutta	Minestra di legumi con orzo Uova sode Verdure di stagione, pane, frutta	Riso alle verdure Fettina di tacchino impanata Verdure di stagione, pane, frutta	Antipasto di verdure Pasta integrale al ragu' di manzo Verdure di stagione, pane, macedonia	Minestra di verdure con pasta-crostini Polpettine di pesce con patate Verdure di stagione, pane, frutta
	Spuntino del pomeriggio	Crostini e frutta fresca	Thè e biscotti	Pane e frutta	Yogurt bianco con aggiunta di frutta	Thè e biscotti

A ogni pasto è presente il pane e la frutta fresca. Le verdure potrebbero variare in funzione della disponibilità stagionale.

Per rispondere al gradimento e all'adeguatezza nutrizionale, le ricette possono subire dei cambiamenti mantenendo l'alimento base (carne, pesce, legumi, ecc).

Per garantire la massima variabilità le specie di pesce utilizzate saranno merluzzo, nasello, halibut, limanda, platessa e trota.